

K10N (4 / 4)			Total Time	Behind
1.	Dorota Marciniak	KS Tęcza, Brzezia Łąka	42:39	
2.	Marta Czubak	UKS Arkady, Raszków	61:40	+19:01
3.	Hanna Gwózdź	UKS Arkady, Raszków	66:16	+23:37
	Maria Papaj	MKS Paulinum, Jelenia Góra	MP	
K10 (4 / 4)			Total Time	Behind
1.	Nadia Rychlik	KS Hades, Poznań	45:56	
2.	Zofia Fórmańska	UKS Arkady, Raszków	48:07	+2:11
3.	Olga Szczepaniak	KS Tęcza, Brzezia Łąka	54:20	+8:24
4.	Łucja Pałamarz-Podgórna	KS Tęcza, Brzezia Łąka	79:57	+34:01
K12 (15 / 15)			Total Time	Behind
1.	Gabriela Krzyszczczyk	KS Tęcza, Brzezia Łąka	23:25	
2.	Jagoda Rubach	UKS Arkady, Raszków	28:57	+5:32
3.	Magdalena Bernas	WKS Śląsk, Wrocław	29:07	+5:42
4.	Hanna Ziętek	UKS Arkady, Raszków	29:58	+6:33
5.	Aleksandra Stefańska	UKS Arkady, Raszków	30:34	+7:09
6.	Aleksandra Kalecińska	Grupa Biegowa Oborygeni/Oborygeni	31:24	+7:59
7.	Zofia Nowak	MKS Paulinum, Jelenia Góra	32:49	+9:24
8.	Amanda Gola	UKS Orientpark.pl, Iwiny	34:43	+11:18
9.	Zofia Krakowiak	UKS Orientpark.pl, Iwiny	36:27	+13:02
10.	Iga Fiedziuk	MKS Paulinum, Jelenia Góra	62:57	+39:32
11.	Alicja Zimoń	MKS Paulinum, Jelenia Góra	122:18	+98:53
	Amelia Marciniak	KS Tęcza, Brzezia Łąka	MP	
	Maja Hajdas	WKS Śląsk, Wrocław	DNS	
	Milena Henneberg	MKS Paulinum, Jelenia Góra	DNS	
	Oliwia Wójcik	MKS Paulinum, Jelenia Góra	DNS	
	Nadia Bobyk	MKS Paulinum, Jelenia Góra	—	
	Sandra Kulda	MKS Paulinum, Jelenia Góra	—	
K14 (17 / 17)			Total Time	Behind
1.	Laura Rychlik	KS Hades, Poznań	35:35	
2.	Julia Nowak	UKS Dąb, Leszno	35:56	+0:21
3.	Maja Stefańska	UKS Arkady, Raszków	40:35	+5:00
4.	Hanna Bernas	WKS Śląsk, Wrocław	42:21	+6:46
5.	Julia Ziober	UKS Orientpark.pl, Iwiny	45:30	+9:55
6.	Maja Gondek	WKS Śląsk, Wrocław	46:22	+10:47
7.	Jagoda Adamska	WKS Śląsk, Wrocław	46:33	+10:58
8.	Lena Krakowiak	UKS Orientpark.pl, Iwiny	47:22	+11:47
9.	Zuzanna Krawiec	UKS Arkady, Raszków	55:15	+19:40
10.	Edyta Koczura	UKS Arkady, Raszków	57:27	+21:52
11.	Karolina Piekielek	UKS Arkady, Raszków	58:59	+23:24
12.	Martyna Dwojak	UKS Orientpark.pl, Iwiny	62:52	+27:17
13.	Amelia Ruda	UKS Arkady, Raszków	63:39	+28:04
14.	Łucja Kraszewska	WKS Śląsk, Wrocław	67:23	+31:48
15.	Ewelina Frąckowiak	UKS Dąb, Leszno	74:50	+39:15
	Aleksandra Bielawna	UKS Arkady, Raszków	MP	
	Emilia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	MP	
K16 (1 / 1)			Total Time	Behind
1.	Nadia Biedak	UKS Dąb, Leszno	40:02	
K18/21 (5 / 5)			Total Time	Behind
1.	Olga Kraszewska	WKS Śląsk, Wrocław	43:25	
2.	Hanna Szczygieł	WKS Śląsk, Wrocław	53:26	+10:01
3.	Oliwia Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	56:24	+12:59
4.	Hanna Kuciel	WKS Śląsk, Wrocław	56:50	+13:25
5.	Aleksandra Szmyt	HKS Azymut, Mochy	65:34	+22:09

			Total Time	Behind
K35	(6 / 6)			
1.	Justyna Panaszek	WKS Śląsk, Wrocław	45:55	
2.	Joanna Nikolajuk	WKS Śląsk, Wrocław	53:53	+7:58
3.	Katarzyna Jabłońska-Szczepaniak	KS Tęczą, Brzezia Łąka	58:35	+12:40
4.	Marlena Fórmańska	UKS Arkady, Raszków	139:09	+93:14
	Joanna Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	MP	
	Alicja Wojtala	MKS Paulinum, Jelenia Góra	DNS	
	Weronika Machowska-Krupa	WKS Śląsk, Wrocław	—	
K45	(3 / 3)		Total Time	Behind
1.	Karolina Rubach	UKS Arkady, Raszków	55:48	
2.	Agata Masalska	WKS Śląsk, Wrocław	58:20	+2:32
3.	Sylwia Semeniuk-Przymęcka	WKS Śląsk, Wrocław	70:38	+14:50
	Aneta Bańska-Bodziona	WKS Śląsk, Wrocław	DNS	
	Róża Spiliszewska	KS Artemis, Wrocław/KS Artemis	DNS	
K55	(3 / 3)		Total Time	Behind
1.	Joanna Wysocka	WKS Śląsk, Wrocław	42:25	
2.	Anna Kurzyp	WKS Śląsk, Wrocław	51:07	+8:42
3.	Agata Nadera	CX80 Kalisz	64:12	+21:47
M10N	(1 / 1)		Total Time	Behind
	Franciszek Bernaś	WKS Śląsk, Wrocław	MP	
M10	(1 / 1)		Total Time	Behind
1.	Leon Adamski	KS Tęczą, Brzezia Łąka	26:42	
M12	(12 / 12)		Total Time	Behind
1.	Filip Siwiec	MKS Paulinum, Jelenia Góra	21:18	
2.	Bernard Kłodowski	KS Tęczą, Brzezia Łąka	24:44	+3:26
3.	Ignacy Pałamarz-Podgórný	KS Tęczą, Brzezia Łąka	27:02	+5:44
4.	Makary Staśkiewicz	WKS Śląsk, Wrocław	27:17	+5:59
5.	Franciszek Papaj	MKS Paulinum, Jelenia Góra	30:11	+8:53
6.	Jan Wujczak	Grupa Biegowa Oborygeni/Oborygeni	32:39	+11:21
7.	Adam Pustelnik-Rutkowski	KS Tęczą, Brzezia Łąka	35:53	+14:35
8.	Stanisław Pawlak	KS Tęczą, Brzezia Łąka	38:10	+16:52
9.	Tadeusz Marciniak	KS Tęczą, Brzezia Łąka	41:47	+20:29
10.	Grzegorz Staniowski	WKS Śląsk, Wrocław	43:49	+22:31
11.	Igor Pachowicz	KS Tęczą, Brzezia Łąka	48:28	+27:10
	Mikołaj Adamski	KS Tęczą, Brzezia Łąka	MP	
M14	(5 / 5)		Total Time	Behind
1.	Krzysztof Górski	MKS Paulinum, Jelenia Góra	34:23	
2.	Franciszek Fórmański	UKS Arkady, Raszków	51:06	+16:43
3.	Wojciech Zagrobelny	MKS Paulinum, Jelenia Góra	54:29	+20:06
4.	Florian Pałamarz-Podgórný	WKS Śląsk, Wrocław	56:06	+21:43
5.	Błażej Pachowicz	KS Tęczą, Brzezia Łąka	109:10	+74:47
	Antoni Smug	Grupa Biegowa Oborygeni/Oborygeni	DNS	
M16	(5 / 5)		Total Time	Behind
1.	Mikołaj Siwiec	MKS Paulinum, Jelenia Góra	42:47	
2.	Krzysztof Gwóźdź	WKS Śląsk, Wrocław	43:40	+0:53
3.	Jan May	UKS Dąb, Leszno	48:39	+5:52
4.	Konrad Przymęcki	WKS Śląsk, Wrocław	63:06	+20:19
5.	Ksawery Lewandowski	MKS Paulinum, Jelenia Góra	68:41	+25:54
	Kacper Dudzik	MKS Paulinum, Jelenia Góra	DNS	
M18/21	(8 / 8)		Total Time	Behind
1.	Dariusz Sokalski	WKS Śląsk, Wrocław	44:02	
2.	Filip Wodzicki	WKS Śląsk, Wrocław	44:44	+0:42
3.	Jan Sztranek	UKS Azymut Pabianice	49:47	+5:45

4.	Mateusz Madej	UKS Orientpark.pl, Iwiny	56:05	+12:03
5.	Marcin Kamiński	WKS Śląsk, Wrocław	62:05	+18:03
6.	Damian Widzewicz	WKS Śląsk, Wrocław	62:43	+18:41
7.	Miłosz Staśkiewicz	WKS Śląsk, Wrocław	68:01	+23:59
8.	Maciej Tomala	WKS Śląsk, Wrocław	86:23	+42:21

M35 (9 / 9)

			Total Time	Behind
1.	Tomasz Marciniak	WKS Śląsk, Wrocław	46:59	
2.	Paweł Zimoń	MKS Paulinum, Jelenia Góra	48:05	+1:06
3.	Grzegorz Łoniewski	Indywidualny Dolnośląskie	51:19	+4:20
4.	Tomasz Bernas	WKS Śląsk, Wrocław	58:15	+11:16
5.	Marcin Maciejewski	Orientop Wrocław	61:24	+14:25
6.	Filip Krakowiak	UKS Orientpark.pl, Iwiny	89:43	+42:44
7.	Damian Hetnar	UKS Orientpark.pl, Iwiny	92:23	+45:24
8.	Michał Pałamarz-Podgórný	KS Tęczą, Brzezia Łąka	126:43	+79:44
	Łukasz Krupa	WKS Śląsk, Wrocław	DNS	
	Alan Miłek	Indywidualny Mazowieckie/Indywidualnie Mazowsze	—	

M45 (9 / 9)

			Total Time	Behind
1.	Remigiusz Nowak	KS Hades, Poznań	47:50	
2.	Dariusz Nadera	CX80 Kalisz	53:29	+5:39
3.	Łukasz Szmyt	HKS Azymut, Mochy	58:21	+10:31
4.	Dominik Krumin	AZS UMCS, Lublin	61:24	+13:34
5.	Krzysztof Wojtczak	WKS Śląsk, Wrocław	61:41	+13:51
6.	Michał Kłodowski	WKS Śląsk, Wrocław	63:42	+15:52
7.	Marcin Sochacki	UKS Energetyk, Dychów/UKS ENERGETYK DYCHÓW	68:32	+20:42
8.	Przemysław Lachowski	23 SPA	81:26	+33:36
	Karol Gmur	WKS Śląsk, Wrocław	MP	
	Piotr Spiliszewski	KS Artemis, Wrocław/KS Artemis	DNS	
	Przemysław Hajdas	WKS Śląsk, Wrocław	—	

M55 (3 / 3)

			Total Time	Behind
1.	Kalixst Sobczyński	WKS Śląsk, Wrocław	42:12	
2.	Tomasz Michałak	UNTS, Warszawa	46:27	+4:15
	Marcin Szczygieł	WKS Śląsk, Wrocław	MP	
	Remigiusz Widzewicz	WKS Śląsk, Wrocław	DNS	

M65 (2 / 2)

			Total Time	Behind
1.	Marek Pietrusiński	KS Artemis, Wrocław	44:38	
	Andrzej Skonieczny	KInO ORIENTOP, Wrocław/M65	DNF	

M75 (2 / 2)

			Total Time	Behind
1.	Henryk Gliński	KS Artemis, Wrocław	52:06	
2.	Andrzej Gorajski	WKS Śląsk, Wrocław	69:05	+16:59

Łatwa (5 / 5)

			Total Time	Behind
1.	Ilona Ziętek	UKS Arkady, Raszków	29:06	
2.	Grzegorz Staśkiewicz	Indywidualnie	37:55	+8:49
3.	Sylwia Rychlik	KS Hades, Poznań	38:33	+9:27
4.	Zosia Madej	UKS Orientpark.pl, Iwiny	66:00	+36:54
5.	Michalina Madej	UKS Orientpark.pl, Iwiny	69:26	+40:20

Średnia (4 / 4)

			Total Time	Behind
1.	Katarzyna Staśkiewicz	Indywidualnie	58:47	
	Iwona Kamińska – Sulich	Zakočaj się w bieganiu	—	
	Krzysztof Nawrocki	Zakočaj się w bieganiu	—	
	Łukasz Piskorski	Zakočaj się w bieganiu	—	

Trudna (1 / 1)

1. Tomek Tomala

Indywidualnie

Total Time **Behind**
52:11**Team (7 / 7)**

1. Rozalia Czekalska

UKS Arkady, Raszków

Total Time **Behind**
61:08

Aneta Jaworska i Beata Gnatowicz-Czarnołęska

Zakočaj się w bieganiu

—

Jolanta Kłodnicka i Dorota Kłodnicka

Zakočaj się w bieganiu

—

Karolina Gądek i Marta Basińska

Zakočaj się w bieganiu

—

Szymon Dutkiewicz

MKS Paulinum, Jelenia Góra

—

Tomasz Pokorny i Konrad Gieroń

Zakočaj się w bieganiu

—

Wiktorja Pachowicz

No club

—